ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE
E APOIO SOCIAL DO PESSOAL DA TAP
NIPC 501 725 199 - IPSS 8/86

Conversando

BOLETIM PROPRIEDADE DA ASSOCIAÇÃO - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
EDIÇÃO QUADRIMESTRAL - MAIO A AGOSTO 2026

Sede – Complexo Social: Rua dos Moinhos, 62 – Casal da Granja – 2710 – 652 Sintra **Tel.** 21 960 58 30 **Email**. geral.sintra@asastap.pt

Instalações TAP – Hangar 4 – 1º - Gab.42 – 1700-008 – Lisboa **Tel**. 21 841 65 61 **Email**. geral.lisboa@asastap.pt

EDITORIAL

A 26 de março de 2026 a Direção propôs em Assembleia Geral Ordinária o seguinte ponto:

Autorização para a Direção mandar fazer um estudo de viabilidade e sustentação económica de uma nova ERPI com capacidade de quarenta camas, tendo em conta a forma de financiamento da construção com e sem comparticipação da Segurança Social;

A proposta foi votada e aceite por unanimidade.

Assim sendo a Direção já está em campo, para obter toda a informação necessária, com o objetivo de voltar a apresentar em Assembleia Geral, quando tiver matéria de facto.

Assim, poderemos no futuro, conseguir dar mais e melhores respostas aos nossos associados.

Também estamos com obras no edifício, para sua conservação e manutenção, com a pintura no exterior e interior do edifício, melhoramentos nos WC, e colocação de aparelhos de ar condicionado em todos os quartos e áreas comuns.

A todos se deseja Boas Férias.

AA

QUOTAS

Relembramos os Associados da ASASTAP da necessidade do pagamento das quotizações.
Aquando do pagamento pedimos, que identifique a transferência com o seu número TAP, de forma a identificar a regularização da sua quota.

NIB 0033 0000 0010488 0766 05
Millennium BCP

Contacto Lisboa—21 841 65 61
Contacto Sintra—21 960 58 30

Email Lisboa—geral.lisboa@asastap.pt
Email Sintra— geral.sintra@asastap.pt

CARVALANDO

A ASASTAP celebrou o Carnaval sob o tema "***Qual é a profissão mais importante de Portugal: quem é que verga a mola?".***

A iniciativa foi marcada por momentos de grande animação, humor e espírito de convívio, reunindo trabalhadores e utentes num ambiente descontraído e muito divertido, onde não faltaram o riso, a criatividade e o entusiasmo do início ao fim.

Inspirada na tradição carnavalesca, a festa deu destaque a diversas profissões do quotidiano, através de encenações e diálogos cheios de sátira, graça e boa disposição.

No final, ficou a memória de uma celebração alegre e participativa, que reforçou os laços entre todos e assinalou o Carnaval com um forte sentido de comunidade.

" Ninguém mais estará só enquanto a vida durar"

Sant´Ana Henriques

Novembro 1984

POR AQUI ACONTECE...

ARTE é VIDA

"Arte é Vida" cruza poesia, memória e cultura na ASASTAP.

O Dia Internacional da Poesia, foi assinalado na nossa instituição com a apresentação, do projeto "Arte é Vida", desenvolvido na ASASTAP desde outubro de 2025 em parceria com a Câmara Municipal de Sintra.

Num momento de forte expressão emocional, os utentes deram voz às suas histórias de vida, transformadas em poesia ao longo do projeto, revelando memórias, vivências e identidades muitas vezes silenciadas. A iniciativa destacou-se não só pelo seu impacto no bem-estar e valorização pessoal dos participantes, como também pela sua relevância cultural.

A tarde foi enriquecida pela atuação de dois fadistas, que envolveram o público numa atmosfera de autenticidade e tradição, reforçando o diálogo entre a poesia e o fado.

Entre palavras e melodias, viveu-se um encontro onde a arte se afirmou como espaço de inclusão, partilha e celebração cultural.

UNIVERSIDADE sai à Rua

No âmbito da parceria com a Câmara Municipal de Sintra, a nossa instituição recebeu o programa "A Universidade Sai à Rua".

Esta iniciativa tem como principal objetivo promover atividades artísticas e culturais, utilizando a música como ferramenta para melhorar a qualidade de vida de pessoas institucionalizadas em lar residencial.

Nesse contexto, no dia 30 de abril, tivemos o prazer de acolher o grupo USCARM – Clave & Tom, que proporcionou uma atuação de grande qualidade. A iniciativa terminou com um momento de convívio, acompanhado de um lanche gentilmente oferecido pela Câmara Municipal de Sintra.

NAS ASAS DA MÚSICA

No âmbito do Plano de Atividades 2026 **"Viver em Pleno",** demos início à 3.ª **edição do projeto musical "Nas Asas da Música".**

À semelhança dos anos anteriores, este projeto tem como objetivo proporcionar experiências musicais e criativas que estimulem a expressão individual, a cognição e o bem-estar físico e emocional dos utentes. A dinamização é assegurada semanalmente pela Associação Sons Portáteis.

Para assinalar esta nova edição, preparámos em conjunto uma deliciosa tomatada, um prato tradicional alentejano, confecionado com a participação de todos. O resultado foi um almoço de convívio e partilha, marcado pela boa disposição e pelo espírito de união.

CONCERTO do 25 de Abril

Pelo terceiro ano consecutivo, celebrámos o 25 de Abril em parceria com a Escola de Música Espaço ComCordas.

A banda "Os Brandões" animou a tarde com um concerto cheio de energia, trazendo um repertório inspirado na data, acompanhado por outros temas bem conhecidos de todos.

Os nossos utentes tiveram também um papel especial neste momento, participando ativamente e partilhando as suas reflexões sobre o que mudou nas suas vidas depois do 25 de Abril — num verdadeiro encontro de memórias, emoções e histórias.