



ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE
E APOIO SOCIAL DO PESSOAL DA TAP
NIPC 501 725 199 - IPSS 8/86

Conversando

BOLETIM PROPRIEDADE DA ASSOCIAÇÃO - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
EDIÇÃO QUADRIMESTRAL - SETEMBRO A DEZEMBRO 2025

Sede – Complexo Social: Rua dos Moinhos, 62 – Casal da Granja – 2710 – 652 Sintra Tel. 21 960 58 30 Email. geral.sintra@asastap.pt

Instalações TAP – Hangar 4 – 1º - Gab.42 – 1700-008 – Lisboa Tel. 21 841 65 61 Email. geral.lisboa@asastap.pt

EDITORIAL

Esperamos que estejam todos bem!

Regresso das férias!

Começamos a preparar as festividades que chegam antes do fim do ano!

Pois o setembro está a acabar e já estamos atentos ao São Martinho, acompanhado de castanhas e água-pé, ao 41º Aniversário da ASASTAP, assim como o nosso almoço de Natal dos Sócios.

Contamos Convosco!

AA

QUOTAS

Relembramos os Associados da ASASTAP da necessidade do pagamento das quotizações. Aquando do pagamento pedimos, que identifique a transferência com o seu número TAP, de forma a identificar a regularização da sua quota.

NIB 0033 0000 0010488 0766 05
Millennium BCP

Contacto Lisboa—21 841 65 61

Contacto Sintra—21 960 58 30

Email Lisboa—geral.lisboa@asastap.pt

Email Sintra— geral.sintra@asastap.pt

ASSEMBLEIA GERAL

No próximo dia 20 de novembro 2025—quinta-feira, irá realizar-se a Assembleia Geral da ASASTAP no Edif. 28 no Aeroporto de Lisboa, pelas 16h30.

Convidam-se todos os sócios a estarem presentes, serão discutidos, diversos assuntos de interesse para a Instituição.



ALMOÇO NATAL SÓCIOS

Realiza-se no próximo dia **13 de dezembro** pelas 12h30 o almoço convívio dos sócios da ASASTAP, no **Hotel Meliã Aeroporto Lisboa**.

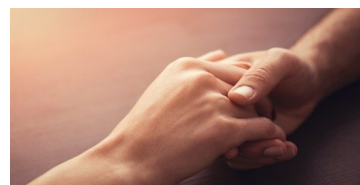
Segue em anexo ementa e informações para inscrição. Não Falte!



“Ninguém mais estará só enquanto a vida durar”

Sant’Ana Henriques

Novembro 1984



POR AQUI ACONTECE...

ÁREA SOCIAL

Entre os meses de maio a agosto decorreu a implementação da Metodologia Participativa. O intuito foi promover sessões de diálogo, com opção de escolhas de forma a ir ao encontro das necessidades dos utentes, especialmente no que diz respeito à comunicação entre a Instituição e os utentes. Com esta metodologia surge o painel “ASAS INFORMA e o NOSSO CORREIO”, onde é gerido pelo utente em parceria com a Instituição informação solicitada pelo mesmo. Surge em parceria com a Câmara Municipal de Sintra através do PMEASI.



CARACOLADA NA ASASTAP

Foi com grande satisfação que um grupo de utentes prepararam e confeccionaram, uma caracolada para o lanche de todos os utentes e trabalhadores.



MANHÃS NA ESPLANADA

Num ambiente de descontração, natureza e boa disposição, os **utentes** têm vindo a desfrutar de **agradáveis idas à esplanada da Praia da Foz do Lizandro**. Entre conversas animadas, cafés partilhados e o som das ondas ao fundo, os utentes têm vivido momentos de verdadeiro prazer e bem-estar, sempre num ambiente seguro e acompanhado. Estas saídas simples, mas cheias de significado, refletem o compromisso da instituição em promover a qualidade de vida e a integração ativa dos seus utentes na comunidade.



CONCERTO DE VIOLONCELO

No âmbito do projeto “**NAS ASAS DA MÚSICA**”, a instituição recebeu um emocionante **concerto de violoncelo** pela talentosa **Catarina Anacleto**, que proporcionou um momento único de beleza e tranquilidade musical aos utentes.

Este concerto insere-se na missão do projeto “**Nas ASAS DA MÚSICA**”, que visa promover o bem-estar, o estímulo cognitivo e a partilha cultural através da música, levando arte e sensibilidade ao quotidiano dos utentes do lar.



MARCHAS E SANTOS POPULARES

No passado dia 12 e 27 de junho realizou-se de junho, a instituição celebrou os Santos Populares com uma animada **Sardinhada ao Almoço**, bem como as Marchas Populares que reuniu utentes e trabalhadores num ambiente de grande alegria e convívio. O tema da marcha deste ano foi “**Poetas e Poesia**”, uma escolha que inspirou tanto os trajes como os adereços, cuidadosamente elaborados no Atelier semanal **Artística-Mente**.

