



ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE
E APOIO SOCIAL DO PESSOAL DA TAP
NIPC 501 725 199 - IPSS 8/86

Conversando

BOLETIM PROPRIEDADE DA ASSOCIAÇÃO - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
EDIÇÃO QUADRIMESTRAL - MAIO A AGOSTO 2025

Sede – Complexo Social: Rua dos Moinhos, 62 – Casal da Granja – 2710 – 652 Sintra Tel. 21 960 58 30 Email. geral.sintra@asastap.pt

Instalações TAP – Hangar 4 – 1º - Gab.42 – 1700-008 – Lisboa Tel. 21 841 65 61 Email. geral.lisboa@asastap.pt

EDITORIAL

Como de costume todos os anos o bom tempo aparece por aqui e com ele diversas atividades são realizadas pelos nossos utentes.

Reativamos a nossa horta, plantamos manjericos, salsa, coentros rúcula e algumas árvores tais como carvalhos e alfarrobas, com o objetivo da recordação de outros tempos. Altura dos Santos Populares e a qual não deixamos passar sem a alegria das músicas da decoração festiva, compondo quadras para os manjericos, não esquecendo do desfile das Marchas da ASASTAP. A sardinha, claro, não pode faltar, aproveitando o espaço exterior. Assim, relembramos outros tempos!

AA

QUOTAS

Relembramos os Associados da ASASTAP da necessidade do pagamento das quotizações. Aquando do pagamento pedimos, que identifique a transferência com o seu número TAP, de forma a identificar a regularização da sua quota.

NIB 0033 0000 0010488 0766 05
Millennium BCP

Contactos Lisboa—21 841 65 61
Contactos Sintra—21 960 58 30

Email Lisboa—geral.lisboa@asastap.pt

Email Sintra— geral.sintra@asastap.pt

CADERNO DE MEMÓRIAS

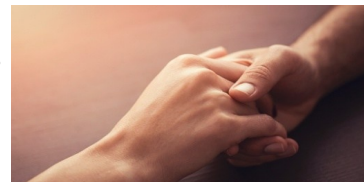
Por aqui continuamos a desenvolver atividades estimulantes e significativas para os nossos residentes, destacando o “Caderno de Memórias” em que os residentes poderão escrever as suas memórias sobre acontecimentos significativos, emoções e reflexões, permitindo que estas sejam preservadas e revisitadas ao longo do tempo, para si e para as suas gerações futuras. Estes momentos de escrita demonstram-se benéficos, pois permitem estimular a organização de ideias e memórias, assim como o autoconhecimento e autorreflexão.



“Ninguém mais estará só enquanto a vida durar”

Sant’Ana Henriques

Novembro 1984



POR AQUI ACONTECE...

TARDES À CONVERSA

Mantemos mensalmente as nossas “Tardes à conversa”, este ano com o tema, o que nos inspira é para guardar. Temos tido tempo de reflexão interna, em maio tivemos a hipótese de relembrar as profissões de cada um, desde modista, a telefonista e às diversas áreas internas da TAP (voo e terra).

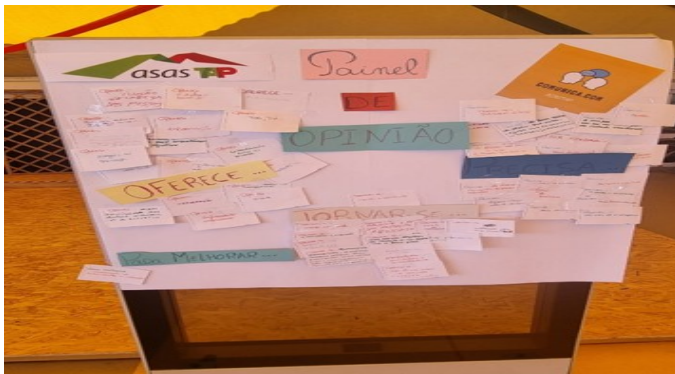


PROJETO METODOLOGIA PARTICIPATIVA

A ASASTAP é parceira da Câmara Municipal de Sintra e elemento ativo na construção e implementação do Plano Municipal Para o Envelhecimento Ativo Saudável e Inclusivo (PMEASI). Deste modo, e numa tentativa de maior inclusão estamos a desenvolver uma metodologia participativa com os nossos residentes.

Assim, após a identificação de um problema base, a Comunicação, surge o projeto Comunica.com. Ainda em fase de testagem, mas já com algum trabalho de campo desenvolvido.

Em setembro iremos apresentar o mesmo aos restantes parceiros, apresentamos resultados nessa altura



CARNAVALANDO

Sobre o tema o “Carnaval pelo Mundo” fizemos uma longa viagem e reproduzimos os 5 melhores Carnavais do mundo na nossa instituição.

Assim do Brasil, trouxemos o Carnaval da Baía, da Alemanha o carnaval de Colónia, da Bélgica o Carnaval de Binche, de Itália o Carnaval de Veneza e finalmente de Portugal os Caretos de Podence.

Os fatos foram cuidadosamente elaborados, no Atelier Semanal Artística-Mente, onde o entusiasmo, empenho e a dedicação dos utentes foi fundamental.

Utentes e trabalhadores desfilaram com os fatos alusivos a cada país, revelando-se uma tarde enriquecedora culturalmente e também muito animada onde não faltaram as brincadeiras carnavalescas como é próprio da época.



FLORESTA TERAPÊUTICA

No âmbito do Plano Municipal para o Envelhecimento Ativo Saudável e Inclusivo da Câmara Municipal de Sintra, a ASASTAP acolheu o projeto “Floresta Terapêutica.”

Este projeto visa promover o bem-estar físico emocional e social da população sénior, através do contacto direto com a natureza e do envolvimento ativo em atividades sensoriais, ambientais e de proteção de floresta.

O projeto terminou com uma fantástica caminhada na Quinta da Ribafria.

