



ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE
E APOIO SOCIAL DO PESSOAL DA TAP
NIPC 501 725 199 - IPSS 8/86

Conversando

BOLETIM PROPRIEDADE DA ASSOCIAÇÃO - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
EDIÇÃO QUADRIMESTRAL - JANEIRO A ABRIL 2026

Sede – Complexo Social: Rua dos Moinhos, 62 – Casal da Granja – 2710 – 652 Sintra Tel. 21 960 58 30 Email. geral.sintra@asastap.pt

Instalações TAP – Hangar 4 – 1º - Gab.42 – 1700-008 – Lisboa Tel. 21 841 65 61 Email. geral.lisboa@asastap.pt

EDITORIAL

ERA O SONHO da ASASTAP

Informação Geral sobre a UCCI (Unidade de Cuidados Continuados Integrados).

Estimados Associados, embora na última Assembleia Geral 20 de novembro 2025, tenha a Direção explicado todo o processo da UCCI, foi sugerido, que se deveria publicar no Conversando alguns esclarecimentos:

Como é do conhecimento geral, a ASASTAP propôs-se a construir uma UCCI para 90 camas, depois de se fazer um estudo junto das várias entidades o PDM da Câmara Municipal de Sintra, só seria permitido 73, feito alteração ao projeto o mesmo foi submetido ao PRR, e foi aprovado o que elevou a nossa confiança e alegria, era um sonho que se realizaria para a ASASTAP.

Com as convulsões governativas, tudo parou na vertente do PRR na área da Saúde.

Depois de nomeada outros atores para darem continuidade ao PRR, e vários contactos feitos quer de um lado quer do outro, tendo a ASASTAP contratado os serviços uma empresa para fazer o acompanhamento de todo o processo, dado que a burocracia era elevada e para que seguissemos os passos certos e nada falhar.

Fomos contactados pelo Dr. Carlos Galamba (Vice-Presidente do Gabinete do PRR), bem como a Arquitecta Marta Aldrabinha, no sentido de nos prepararmos.

Algum tempo depois, recebemos novos contactos de que uma das exigências seria de assinarmos os contratos, mas que a obra teria de estar terminada a 30 de junho de 2026.

Argumentamos que seria de todo impossível, por varias razões (dificuldade na construção, dado que tínhamos contactado com algumas empresas de construção e todas elas davam uma estimativa para esta obra mais de 24 meses para a executar, perguntamos se haveria possibilidade de alargar o prazo, foi respondido que não, dado ser uma imposição vinda de Bruxelas, assim pedimos que nos informassem por escrito e oficialmente.

Assim em abril de 2025, recebemos um documento, onde nos obrigava a assinar o mesmo, passo a transcrever o paragrafo na integra, “Executará as operações nos termos e condições aprovados, até à data limite de 30 de junho de 2026”.

Assim, Morreu O SONHO DA ASASTAP.

AA

ASSEMBLEIA GERAL

No próximo dia **26 de março 2026—quinta-feira**, irá realizar-se a Assembleia Geral da ASASTAP no Edif. 28 no Aeroporto de Lisboa, pelas 16h30. Convidam-se todos os sócios a estarem presentes, serão discutidos, diversos assuntos de interesse para a Instituição.



QUOTAS

Relembramos os Associados da ASASTAP da necessidade do pagamento das quotizações. Aquando do pagamento pedimos, que identifique a transferência com o seu número TAP, de forma a identificar a regularização da sua quota.

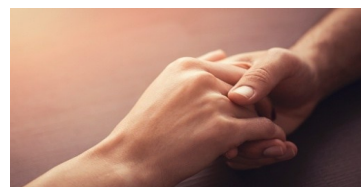
NIB 0033 0000 0010488 0766 05
Millennium BCP

Contacto Lisboa—21 841 65 61
Contacto Sintra—21 960 58 30

Email Lisboa—geral.lisboa@asastap.pt
Email Sintra— geral.sintra@asastap.pt

“Ninguém mais estará só enquanto a vida durar”

Sant’Ana Henriques
Novembro 1984



POR AQUI ACONTECE...

JOGOS DA MENTE

A dinamização de atividades de estimulação cognitivas assume um papel fundamental na promoção do envelhecimento ativo e saudável, contribuindo de forma significativa para a manutenção das capacidades cognitivas na pessoa idosa. Como tal, por aqui adquirimos novos jogos que prometem tardes de reflexão, partilha e convívio!



VISITA SANTUÁRIO de FÁTIMA

No dia 26 de setembro teve lugar a visita anual ao Santuário de Fátima, que contou com a participação de 19 utentes e 13 trabalhadores. O programa incluiu a recitação do terço na Capelinha das Aparições, um almoço no Hotel Fátima e um breve passeio pela zona comercial, onde foi possível adquirir lembranças. A atividade decorreu num ambiente de convívio, fé e boa disposição, proporcionando momentos de partilha e enriquecimento coletivo.



PROJETO "ARTE É VIDA"

Em outubro iniciamos o projeto "Arte é Vida", em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, que traz teatro, histórias de vida dos utentes e poesia para promover o bem-estar emocional e social através da expressão artística. Os objetivos principais passam por estimular a criatividade e interação com sessões de teatro, valorizar experiências pessoais dos utentes para reforçar identidade e autoestima, e fomentar declamações poéticas num ambiente de convívio comunitário. Uma iniciativa vibrante que convida todos a brilharem através da arte.



ANIVERSÁRIO DA INSTITUIÇÃO

No dia 7 de novembro celebrámos o 41.º aniversário da ASASTAP com o tema *"Pregões e Postagens"*, uma homenagem às tradições e às raízes culturais dos nossos utentes.

A festa começou com a atuação do grupo "Nas Asas da Música", formado por utentes que participam no projeto com o mesmo nome. Seguiu-se uma divertida representação teatral sobre os antigos pregões e as modernas redes sociais, que contou com a colaboração entusiasta de utentes e trabalhadores.

A ASASTAP agradece a todos os utentes, familiares, trabalhadores que contribuíram para o sucesso desta celebração, reforçando o espírito de proximidade e comunidade que caracteriza a instituição.



IV GINCANA SÉNIOR

No dia 1 de outubro, participámos na IV Edição da Gincana Sénior, integrada no Plano Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e Inclusivo (PMEASI). Promovida em parceria com a Câmara Municipal de Sintra e a Fundação Aga Khan, a iniciativa decorreu no Polidesportivo de Maceira. Ali, várias instituições dinamizaram jogos tradicionais numa tarde repleta de convívio, diversão e atividades que valorizam a qualidade de vida dos idosos.

