

# O Bengalinhas

Ano: 11

Número : 563

Data: 29 de Março de 2018



ASASTAP- Associação de  
Solidariedade e Apoio Social ao  
Pessoal da TAP

Responsável Gráfico: Ramiro Mendes



## ANIVERSÁRIOS

### FUNCIONÁRIAS:

Dia 29– D. Orquidia Nhassengo

Dia 1– Dr.<sup>a</sup> Carla Ramos

UM DIA FELIZ!



**A todos os funcionários e funcionárias deste nosso ASAS-TAP, que sempre tentam resolver, com carinho e atenção, os nossos problemas incómodos e naturais: é a velhice, é a doença!.**

### A Arte de envelhecer

O passar do tempo, o passar dos anos, o passar da idade...  
As ondas da vida, as ondas do tempo: Envelhecer.

Idade madura... aquela idade na qual ainda se é jovem, o sentir da diferença, o passar da paixão à compaixão.

A terceira idade, a idade da sabedoria, das experiências vividas e do amor vivido.

Se o meu andar é hesitante e as minhas mãos tremulas, ampara-me.

Se a minha audição não é boa, e tenho que me esforçar para ouvir o que me estás a dizer, procura entender-me.

Se a minha visão é imperfeita e o meu entendimento é escasso, ...ajuda-me com paciência.

Se me vires triste e só, simplesmente partilha um sorriso...

Se me comportar como uma criança, dá-me amor e carinho.

Se um dia estiver doente, não me abandones, e os remorsos nunca serão teus pesadelos

**A única coisa que eu desejo, é um pouco do muito que eu sempre quis ter.**

## PODER TERAPÊUTICO QUE AS CORES DAS VELAS PODEM TER



Há quem defenda que a natureza sutil do fogo possui uma energia que nos faz transcender a outro estado de consciência. Por isso, as velas sempre fizeram parte integrante de cerimônias e rituais como fonte de ligação ao mágico ou ao sagrado.

### Escolhendo as cores certas é possível ampliar os nossos sentimentos e nossas emoções

Mais do que iluminar, perfumar ou embelezar o ambiente, o uso correto de determinadas velas proporciona melhorias à vida de qualquer pessoa. Escolhendo as cores certas é possível ampliar os sentimentos e emoções dos indivíduos, bem como estabelecer uma maior proteção, aumentar a criatividade, expandir a liberdade, melhorar o estado de espírito e trazer benefícios a própria saúde. Para cada dia da semana há uma cor específica, que pode garantir uma vida muito mais harmoniosa ou um dia a dia ainda melhor.

Veja qual é a vela ou a cor mais indicada para você garantir uma vida equilibrada de segunda a domingo.

#### Segunda-feira- Vela cor Branca

Significado: **Força interior, é sabedoria e compreensão**

Representação da pureza, velas de cores brancas devem garantir que a semana comece tranquila, com você administrando suas tarefas com mais sabedoria e compreensão. Aproveite para por todos os afazeres em dia e se prepare para a jornada que vem pela frente.

#### Terça-feira- Vela cor Azul-escura

Significado: **Proteção e criatividade**

Com a semana já iniciada, a cor azul deve garantir proteção contra os problemas e adversidades que possam aparecer.

#### Quarta-feira- Vela cor: Verde

Significado: **Saúde e bem-estar espiritual**

Assim como o verde do semáforo representa “seguir em frente”, “continuar”, acender uma vela de coloração esverdeada auxilia no desenvolvimento de qualquer atividade. A cor ainda ajuda a proteger a saúde da pessoa, bem como o bem-estar espiritual.

#### Quinta-feira. Vela cor Azul-clara

Significado: **Harmonia e generosidade**

Com o final de semana se aproximando, as tensões naturalmente começam a aumentar. Nada melhor do que acender uma vela de coloração azul-clara. Além de tornar qualquer ambiente muito mais harmonioso, a cor aumenta a generosidade e a compreensão das pessoas próximas.

#### Sexta-feira- Vela cor: Rosa

Significado: **Amor**

É tempo de encontrar ou solidificar o amor. Acendendo uma vela de cor rosa os relacionamentos não apenas se intensificam, como ganham novas e por vezes inéditas nuances. Para quem anda desacompanhado, a cor pode garantir algum encontro ou o surgimento da tão sonhada alma gêmea.

#### Sábado- Vela cor Violeta

Significado: **Liberdade e coragem**

Sábado, dia de diversão e descontração, nada melhor do que acender uma vela da cor violeta para combinar com a energia que está pelo ar. Além da sensação de liberdade, velas dessa cor ajudam a aumentar a coragem das pessoas, uma mistura essencial para quem pretende virar a noite em uma festa com os amigos.

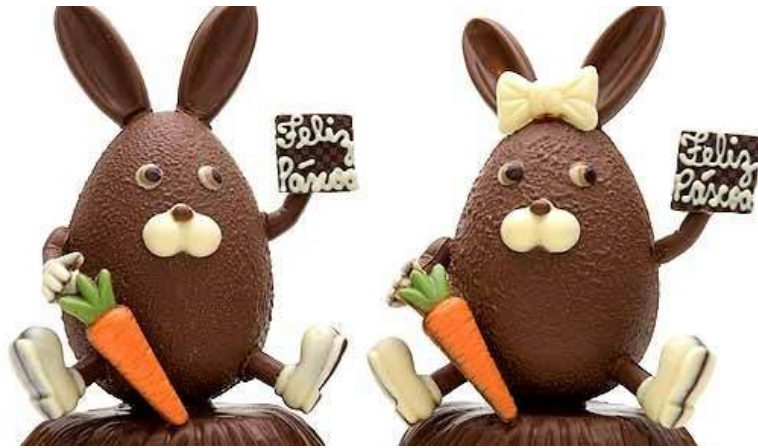
#### Domingo- Vela Cor Dourada

Significado: **Alegria, prosperidade e conforto**

Para a semana começar renovada, uma vela dourada não apenas traz à tona o sentimento de alegria, como prosperidade e conforto, elementos necessários para a construção de uma boa semana. O dourado ainda serve para atrair dinheiro e autocontrole.

net/RM

# Por que comemoramos a Páscoa?



## Entenda os significados da data

Por que nós comemoramos a Páscoa?  
Porque os ovos de chocolate são o símbolo dessa data?  
E o que o coelho tem a ver com tudo isso?

Páscoa ou "Paschoa", é uma palavra de origem hebraica que significa passagem. Tanto os judeus com os cristãos comemoram a Páscoa, mas por motivos diferentes.

Para os judeus, a Páscoa significa a saída do Egito, conduzidos por Moisés. Já os cristãos comemoram a ressurreição de Jesus Cristo.

A Páscoa para os judeus era a maior festa, mandada celebrar pela lei de Moisés. Na noite do 14º dia do primeiro mês da primavera, cada família, ao pôr do sol, imola um carneiro, assa-o e come-o com pão ázimo (pão sem fermento).

A Páscoa para os cristãos, era a recordação da ressurreição de Cristo. Ela se comemora no domingo seguinte à Páscoa dos judeus.

A festa da Páscoa deu motivos a muitas discussões entre os cristãos, em virtude da data que deveria ser comemorada. Foi o Concílio de Niceia que pôs fim a esses desentendimentos, mandando toda a igreja celebrar a Páscoa de acordo com o costume romano, isto é, no primeiro Domingo depois do 14º dia do primeiro mês da primavera.

### OVOS E COELHOS

Os primeiros cristãos adotaram lendas e histórias da antiguidade, nas quais se usavam ovos e coelhos para significar a renovação da vida.

Atualmente, comemos ovos de chocolate, ovos coloridos que os nossos parentes escondem para que os procuremos por toda a parte.

Mas antigamente que se comia eram ovos de verdade. E sabem por quê? Porque durante toda a Quaresma era proibido comer ovos. As pessoas ficavam com tanta vontade de comê-los que, no Domingo de Páscoa, quando acabava a proibição, não havia, é claro, petisco mais gostoso de que ovos.

**PORTANTO, JÁ SABE, NESTE PRÓXIMO DOMINGO DE PÁSCOA, NÃO SE ESQUEÇA DE COMER PELO MENOS UM OVO, NEM QUE SEJA COZIDO, MAS POLVILHADO COM SAL E PIMENTA!**

net/RM

### Desafio do Sr. Grácio...

**“Quais os números que multiplicados entre si dá igual a 97?”**

Resposta correta no próximo número.



**Em 29 de março de 1809**



**Sucedeu um grande desastre na Ponte das Barcas, no Porto.** O medo das tropas francesas empurrou milhares de pessoas do Porto para o rio Douro, que tentaram atravessar utilizando a ponte construída sobre barcas. Com o peso da multidão esta cedeu tendo morrido cerca de quatro mil pessoas.

As pontes de barcas (barcaças, batelões, jangadas), existiram durante séculos em muitas localidades onde posteriormente foram construídas pontes fixas.

**189 anos depois**



**A 29 de março de 1998 foi inaugurada a Ponte Vasco da Gama um símbolo da engenharia portuguesa.**

A Ponte Vasco da Gama com os seus 12,3 km de comprimento, é a mais longa ponte da Europa e uma das mais extensas do mundo. A Ponte foi construída para criar uma alternativa à congestionada Ponte 25 de Abril e para evitar que o trânsito que se desloca entre o norte e o sul de Portugal atravessasse o interior de Lisboa.

A construção iniciou-se em fevereiro de 1995 e terminou três anos depois. Na altura, foi necessário tomar especiais cuidados com o impacto ambiental, visto que a Ponte atravessa o Parque Natural do Estuário do Tejo, uma importante área à escala europeia de alimentação e nidificação de aves aquáticas. A Ponte Vasco da Gama foi inaugurada em 29 de março de 1998, dois meses antes da abertura da Exposição Mundial. O seu nome comemora os 500 anos da chegada de Vasco da Gama à Índia, ocorrida em maio de 1498.

Na inauguração da Ponte foi servida uma feijoada que teve direito a inscrição no Guinness World Records